

07.10.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С. Войтко

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак1			
90	Тефтели из говядины с рисом и соусом 90 п/ф	Калорийность-162, Белки-5,3, Жиры-8,6, Углеводы-5,5	
150	Макароны с томатом 150	Калорийность-226, Белки-5,7, Жиры-6,8, Углеводы-23,82	
200	Кисель фруктовый 200	Калорийность-87, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-621, Белки-16, Жиры-16,3, Углеводы-70,1	
Обед1			
200	Суп картофельный с бобовыми 200	Калорийность-116, Белки-4,5, Жиры-4,5, Углеводы-18,5	
90	Биточки из птицы с соусом. 90	Калорийность-225, Белки-11,45, Жиры- 14,84, Углеводы-107	
150	Рис припущенный 150	Калорийность-206, Белки-3,7, Жиры-4,65, Углеводы-38,8	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-28, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед1		Калорийность-720, Белки-24, Жиры-24, Углеводы-104,9	
Итого за день		Калорийность-1341, Белки-40, Жиры-40, Углеводы-175	

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак2			
90	Тефтели из говядины с рисом и соусом 90 п/ф	Калорийность-162, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-11	
200	Макароны с томатом 200	Калорийность-301, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-48	
200	Кисель фруктовый 200	Калорийность-87, Углеводы-21	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-745, Белки-23, Жиры-20, Углеводы-119	
Обед2			
250	Суп картофельный с бобовыми 250	Калорийность-144, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23	
90	Биточки из птицы с соусом. 90	Калорийность-225, Белки-16, Жиры-13, Углеводы-11	
180	Рис припущенный 180	Калорийность-247, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-47	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-28, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед2		Калорийность-838, Белки-33, Жиры-25, Углеводы-127	
Итого за день		Калорийность-1583, Белки-56, Жиры-45, Углеводы-246	

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова
М.Р.Бухгалтер-
калькулятор

Алексеева А.А.